

Janvier

Date	Pleine mer				Basse mer	
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
Lun 1	61	10:03	22:29	58	04:34	16:57
Mar 2	54	10:38	23:04	51	05:06	17:29
Mer 3	47	11:15	23:44	44	05:40	18:04
Jeu 4	41	11:59	--:--	---	06:21	18:48
Ven 5	39	00:36	12:59	38	07:13	19:44
Sam 6	38	01:45	14:14	39	08:20	20:57
Dim 7	41	03:01	15:28	45	09:38	22:14
Lun 8	49	04:08	16:33	54	10:49	23:20
Mar 9	59	05:05	17:31	65	11:50	--:--
Mer 10	70	05:58	18:24	76	00:18	12:46
Jeu 11	80	06:47	19:14	85	01:12	13:41
Ven 12	89	07:34	20:02	92	02:05	14:34
Sam 13	95	08:21	20:49	96	02:56	15:25
Dim 14	97	09:07	21:34	96	03:44	16:12
Lun 15	94	09:52	22:18	91	04:30	16:57
Mar 16	87	10:37	23:02	82	05:13	17:40
Mer 17	76	11:22	23:46	70	05:56	18:22
Jeu 18	---	--:--	12:10	64	06:40	19:08
Ven 19	59	00:37	13:08	54	07:31	20:03
Sam 20	50	01:40	14:22	48	08:37	21:12
Dim 21	47	03:00	15:45	48	09:56	22:30
Lun 22	51	04:19	16:58	54	11:13	23:39
Mar 23	58	05:22	17:56	62	--:--	12:16
Mer 24	66	06:13	18:44	70	00:36	13:07
Jeu 25	73	06:56	19:25	76	01:23	13:51
Ven 26	78	07:35	20:02	79	02:04	14:30
Sam 27	80	08:10	20:35	81	02:41	15:06
Dim 28	80	08:42	21:05	80	03:15	15:38
Lun 29	78	09:12	21:34	76	03:46	16:07
Mar 30	74	09:41	22:02	71	04:14	16:34
Mer 31	67	10:09	22:29	64	04:40	16:58

Mars

Date	Pleine mer				Basse mer	
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
Ven 1	67	10:04	22:18	62	04:37	16:51
Sam 2	57	10:29	22:45	51	05:04	17:18
Dim 3	45	11:03	23:23	40	05:37	17:54
Lun 4	35	11:55	--:--	---	06:25	18:51
Mar 5	31	00:32	13:45	31	07:46	20:36
Mer 6	35	02:56	15:53	42	09:45	22:32
Jeu 7	50	04:31	17:07	60	11:12	23:48
Ven 8	70	05:32	18:03	80	--:--	12:21
Sam 9	89	06:24	18:52	97	00:51	13:21
Dim 10	104	07:11	19:37	110	01:46	14:13
Lun 11	114	07:56	20:19	116	02:36	15:01
Mar 12	117	08:37	20:58	115	03:20	15:42
Mer 13	111	09:17	21:35	106	04:00	16:20
Jeu 14	99	09:53	22:09	90	04:36	16:53
Ven 15	82	10:28	22:42	72	05:08	17:23
Sam 16	62	11:04	23:18	52	05:39	17:54
Dim 17	44	11:47	--:--	---	06:15	18:36
Lun 18	36	00:08	13:06	31	07:12	19:50
Mar 19	30	01:52	15:21	32	08:57	21:47
Mer 20	37	03:52	16:42	43	10:45	23:11
Jeu 21	50	04:56	17:29	56	11:46	--:--
Ven 22	62	05:40	18:07	67	00:04	12:31
Sam 23	72	06:17	18:41	76	00:46	13:10
Dim 24	80	06:51	19:13	83	01:23	13:46
Lun 25	85	07:23	19:43	87	01:57	14:18
Mar 26	88	07:53	20:11	88	02:28	14:47
Mer 27	87	08:20	20:37	86	02:57	15:13
Jeu 28	85	08:47	21:02	82	03:23	15:37
Ven 29	79	09:12	21:26	75	03:48	16:01
Sam 30	70	09:37	21:50	65	04:13	16:24
Dim 31	59	11:05	23:19	53	05:41	17:52

Mai

Date	Pleine mer				Basse mer	
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
Mer 1	45	00:05	12:51	42	07:07	19:35
Jeu 2	40	01:31	14:34	42	08:31	21:17
Ven 3	46	03:16	16:06	52	10:07	22:49
Sam 4	59	04:36	17:14	67	11:25	23:58
Dim 5	74	05:38	18:09	81	--:--	12:30
Lun 6	87	06:31	18:57	93	00:59	13:28
Mar 7	97	07:19	19:42	99	01:54	14:19
Mer 8	101	08:05	20:25	101	02:43	15:06
Jeu 9	100	08:48	21:04	97	03:28	15:47
Ven 10	93	09:29	21:42	89	04:08	16:23
Sam 11	84	10:07	22:18	77	04:44	16:57
Dim 12	71	10:45	22:55	64	05:19	17:30
Lun 13	58	11:25	23:36	51	05:54	18:06
Mar 14	---	12:11	12:11	45	06:34	18:49
Mer 15	40	00:26	13:13	37	07:24	19:49
Jeu 16	35	01:35	14:36	34	08:32	21:09
Ven 17	36	03:00	15:56	38	09:53	22:25
Sam 18	42	04:12	16:53	46	11:00	23:24
Dim 19	50	05:06	17:39	54	11:53	--:--
Lun 20	58	05:51	18:19	62	00:13	12:39
Mar 21	66	06:32	18:57	69	00:57	13:21
Mer 22	72	07:11	19:33	74	01:39	14:01
Jeu 23	76	07:48	20:07	77	02:19	14:38
Ven 24	78	08:24	20:41	79	02:57	15:14
Sam 25	78	08:59	21:16	78	03:34	15:50
Dim 26	76	09:37	21:53	74	04:11	16:26
Lun 27	71	10:17	22:34	69	04:50	17:04
Mar 28	65	11:02	23:22	62	05:32	17:46
Mer 29	59	11:55	--:--	---	06:19	18:38
Jeu 30	56	00:19	12:57	54	07:16	19:42
Ven 31	53	01:27	14:10	53	08:24	20:58

Juillet

Date	Pleine mer				Basse mer	
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
Lun 1	58	03:13	15:50	58	10:07	22:45
Mar 2	59	04:25	16:59	60	11:17	23:54
Mer 3	63	05:33	18:03	65	--:--	12:24
Jeu 4	68	06:35	18:59	70	00:58	13:24
Ven 5	72	07:30	19:48	74	01:55	14:16
Sam 6	76	08:19	20:32	77	02:45	15:02
Dim 7	78	09:02	21:13	78	03:30	15:44
Lun 8	77	09:42	21:50	76	04:10	16:22
Mar 9	75	10:18	22:25	72	04:47	16:57
Mer 10	70	10:51	22:58	67	05:21	17:30
Jeu 11	64	11:23	23:31	60	05:53	18:00
Ven 12	56	11:55	--:--	---	06:21	18:30
Sam 13	53	00:04	12:29	49	06:50	19:04
Dim 14	45	00:42	13:10	42	07:25	19:47
Lun 15	39	01:29	14:06	37	08:11	20:44
Mar 16	36	02:35	15:20	37	09:14	22:01
Mer 17	38	03:52	16:37	41	10:35	23:20
Jeu 18	45	05:05	17:42	50	11:51	--:--
Ven 19	55	06:08	18:38	60	00:25	12:53
Sam 20	65	07:03	19:28	71	01:22	13:49
Dim 21	76	07:53	20:15	81	02:17	14:43
Lun 22	85	08:41	21:01	89	03:11	15:34
Mar 23	92	09:27	21:45	94	04:02	16:22
Mer 24	95	10:11	22:29	94	04:49	17:07
Jeu 25	93	10:54	23:12	91	05:33	17:49
Ven 26	87	11:36	23:54	82	06:14	18:30
Sam 27	---	--:--	12:17	77	06:54	19:11
Dim 28	71	00:38	13:02	65	07:35	19:56
Lun 29	59	01:28	13:56	54	08:23	20:54
Mar 30	50	02:33	15:09	47	09:26	22:11
Mer 31	47	03:57	16:37	48	10:46	23:35

Février

Date	Pleine mer				Basse mer	
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
Jeu 1	59	10:36	22:56	55	05:06	17:24
Ven 2	50	11:07	23:28	46	05:37	17:56
Sam 3	42	11:46	--:--	---	06:16	18:39
Dim 4	38	00:16	12:50	35	07:10	19:41
Lun 5	34	01:39	14:30	36	08:32	21:17
Mar 6	39	03:25	16:06	45	10:11	22:50
Mer 7	52	04:44	17:17	59	11:27	--:--
Jeu 8	67	05:46	18:16	76	00:01	12:33
Ven 9	83	06:38	19:07	91	01:03	13:33
Sam 10	97	07:27	19:54	103	01:59	14:28
Dim 11	107	08:13	20:39	109	02:51	15:18
Lun 12	110	08:57	21:21	110	03:37	16:03
Mar 13	107	09:38	22:00	103	04:20	16:43
Mer 14	97	10:18	22:37	90	04:58	17:20
Jeu 15	83	10:56	23:14	74	05:34	17:54
Ven 16	65	11:35	23:54	56	06:09	18:30
Sam 17	---	--:--	12:23	48	06:50	19:16
Dim 18	42	00:49	13:39	37	07:50	20:27
Lun 19	35	02:22	15:31	37	09:24	22:06
Mar 20	41	04:07	16:55	46	11:01	23:28
Mer 21	52	05:15	17:49	58	--:--	12:07
Jeu 22	63	06:03	18:32	68	00:26	12:56
Ven 23	73	06:43	19:09	77	01:11	13:37
Sam 24	80	07:18	19:42	82	01:50	14:14
Dim 25	84	07:50	20:13	86	02:25	14:47
Lun 26	86	08:20	20:41	86	02:56	15:16
Mar 27	86	08:48	21:07	84	03:24	15:43
Mer 28	82	09:15	21:32	79	03:50	16:06
Jeu 29	76	09:40	21:55	72	04:14	16:28

Avril

Date	Pleine mer				Basse mer	
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
Lun 1	47	11:41	--:--	---	06:15	18:30
Mar 2	41	00:00	12:37	36	07:05	19:30
Mer 3	33	01:15	14:38	33	08:29	21:22
Jeu 4	38	03:40	16:37	45	10:28	23:15
Ven 5	54	05:09	17:47	64	11:54	--:--
Sam 6	73	06:10	18:40	83	00:28	13:00
Dim 7	91	07:01	19:28	99	01:29	13:58
Lun 8	105	07:48	20:12	109	02:23	14:49
Mar 9	112	08:32	20:53	113	03:12	15:35
Mer 10	112	09:13	21:31	109	03:56	16:16
Jeu 11	105	09:52	22:07	99	04:35	16:52
Ven 12	93	10:28	22:41	85	05:10	17:24
Sam 13	76	11:04	23:15	67		

Septembre

Date	Pleine mer			Basse mer		
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
Dim 1	68	07:11	19:24	73	01:35	13:52
Lun 2	77	07:50	20:01	80	02:18	14:33
Mar 3	83	08:24	20:34	85	02:56	15:08
Mer 4	86	08:56	21:04	86	03:30	15:40
Jeu 5	86	09:24	21:32	85	03:59	16:08
Ven 6	83	09:50	21:58	81	04:25	16:34
Sam 7	78	10:15	22:23	75	04:48	16:56
Dim 8	71	10:38	22:46	66	05:09	17:18
Lun 9	61	11:00	23:10	56	05:30	17:43
Mar 10	50	11:24	23:40	44	05:54	18:13
Mer 11	39	11:57	---	---	06:27	18:57
Jeu 12	33	00:25	12:56	29	07:18	20:09
Ven 13	28	02:06	15:24	31	08:48	22:11
Sam 14	37	04:23	17:03	45	10:59	23:44
Dim 15	54	05:38	18:05	64	---	12:17
Lun 16	74	06:33	18:55	83	00:49	13:18
Mar 17	91	07:21	19:42	99	01:47	14:13
Mer 18	105	08:07	20:26	110	05:44	15:04
Jeu 19	113	08:49	21:09	115	03:29	15:50
Ven 20	114	09:30	21:49	112	04:13	16:32
Sam 21	107	10:08	22:27	102	04:52	17:10
Dim 22	94	10:44	23:04	86	05:27	17:45
Lun 23	77	11:19	23:41	67	06:00	18:18
Mar 24	57	11:56	---	---	06:33	18:55
Mer 25	48	00:25	12:46	40	07:14	19:50
Jeu 26	35	01:38	14:19	33	08:22	21:28
Ven 27	34	03:43	16:20	39	10:16	23:17
Sam 28	45	05:13	17:31	51	11:45	---
Dim 29	57	06:05	18:18	64	00:22	12:40
Lun 30	69	06:45	18:57	73	01:09	13:24

Octobre

Date	Pleine mer			Basse mer		
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
Mar 1	77	07:20	19:31	81	01:49	14:03
Mer 2	83	07:53	20:04	85	02:24	14:37
Jeu 3	86	08:23	20:34	87	02:57	15:08
Ven 4	86	08:51	21:01	86	03:26	15:37
Sam 5	84	09:17	21:27	82	03:52	16:03
Dim 6	80	09:41	21:52	76	04:16	16:28
Lun 7	72	10:05	22:17	68	04:38	16:52
Mar 8	63	10:29	22:44	57	05:01	17:19
Mer 9	52	10:57	23:17	45	05:28	17:51
Jeu 10	40	11:33	---	---	06:03	18:37
Ven 11	34	00:07	12:39	31	06:57	19:52
Sam 12	31	01:56	15:04	34	08:34	21:50
Dim 13	41	04:02	16:37	49	10:37	23:19
Lun 14	59	05:13	17:37	68	11:53	---
Mar 15	78	06:06	18:28	86	00:24	12:52
Mer 16	95	06:54	19:16	101	01:21	13:47
Jeu 17	107	07:39	20:01	110	02:14	14:38
Ven 18	112	08:22	20:44	112	03:02	15:25
Sam 19	111	09:02	21:25	108	03:46	16:07
Dim 20	103	09:41	22:04	97	04:25	16:46
Lun 21	89	10:18	22:42	81	05:00	17:21
Mar 22	72	10:55	23:22	63	05:34	17:56
Mer 23	54	11:35	---	---	06:09	18:36
Jeu 24	47	00:09	12:28	40	06:53	19:31
Ven 25	35	01:22	13:56	34	08:00	20:59
Sam 26	35	03:12	15:43	38	09:42	22:37
Dim 27	43	03:36	15:53	48	10:05	22:41
Lun 28	54	04:28	16:40	59	11:00	23:28
Mar 29	64	05:08	17:20	68	11:44	---
Mer 30	72	05:43	17:56	75	00:08	12:24
Jeu 31	78	06:17	18:30	80	00:45	13:00

Novembre

Date	Pleine mer			Basse mer		
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
Ven 1	81	06:49	19:02	82	01:20	13:34
Sam 2	82	07:19	19:32	82	01:51	14:06
Dim 3	81	07:47	20:01	80	02:21	14:36
Lun 4	78	08:15	20:30	75	02:49	15:06
Mar 5	72	08:43	21:01	68	03:16	15:36
Mer 6	64	09:14	21:35	59	03:45	16:08
Jeu 7	54	09:50	22:17	49	04:18	16:47
Ven 8	45	10:37	23:17	42	05:00	17:38
Sam 9	40	11:50	---	---	05:59	18:51
Dim 10	40	00:49	13:33	43	07:27	20:24
Lun 11	48	02:24	14:58	54	09:04	21:45
Mar 12	61	03:36	16:02	69	10:18	22:51
Mer 13	76	04:33	16:57	83	11:20	23:50
Jeu 14	89	05:24	17:47	94	---	12:17
Ven 15	98	06:11	18:35	101	00:44	13:10
Sam 16	102	06:56	19:21	102	01:34	13:59
Dim 17	101	07:38	20:05	98	02:19	14:43
Lun 18	94	08:20	20:47	89	03:00	15:24
Mar 19	83	09:00	21:29	77	03:38	16:03
Mer 20	71	09:40	22:11	64	04:15	16:42
Jeu 21	57	10:23	22:58	51	04:53	17:23
Ven 22	46	11:12	23:55	42	05:37	18:12
Sam 23	---	---	12:16	39	06:32	19:13
Dim 24	38	01:09	13:34	38	07:42	20:27
Lun 25	39	02:28	14:49	42	08:57	21:35
Mar 26	45	03:31	15:47	49	10:01	22:32
Mer 27	53	04:19	16:34	57	10:53	23:20
Jeu 28	60	05:01	17:17	64	11:39	---
Ven 29	67	05:40	17:56	70	00:03	12:22
Sam 30	72	06:17	18:33	74	00:43	13:01

Décembre

Date	Pleine mer			Basse mer		
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
Dim 1	75	06:51	19:09	76	01:20	13:39
Lun 2	77	07:25	19:44	77	01:56	14:16
Mar 3	76	07:59	20:19	75	02:31	14:53
Mer 4	74	08:34	20:58	72	03:06	15:31
Jeu 5	69	09:13	21:39	67	03:43	16:10
Ven 6	64	09:56	22:26	61	04:23	16:54
Sam 7	58	10:47	23:20	55	05:09	17:45
Dim 8	54	11:46	---	---	06:04	18:44
Lun 9	53	00:25	12:57	53	07:10	19:52
Mar 10	54	01:38	14:11	56	08:25	21:04
Mer 11	60	02:50	15:22	64	09:38	22:13
Jeu 12	68	03:56	16:25	72	10:47	23:18
Ven 13	77	04:54	17:23	80	11:49	---
Sam 14	84	05:48	18:17	86	00:17	12:46
Dim 15	88	06:37	19:07	89	01:10	13:39
Lun 16	89	07:24	19:55	89	01:58	14:26
Mar 17	87	08:08	20:39	89	02:43	15:10
Mer 18	82	08:50	21:21	85	03:24	15:52
Jeu 19	75	09:30	22:00	79	04:03	16:31
Ven 20	66	10:09	22:39	62	04:40	17:08
Sam 21	57	10:49	23:19	52	05:18	17:45
Dim 22	48	11:31	---	---	05:56	18:24
Lun 23	44	00:03	12:19	41	06:40	19:09
Mar 24	39	00:57	13:20	37	07:33	20:06
Mer 25	37	02:05	14:30	38	08:39	21:15
Jeu 26	40	03:14	15:38	43	09:50	22:23
Ven 27	46	04:14	16:36	50	10:52	23:20
Sam 28	54	05:05	17:26	58	11:46	---
Dim 29	62	05:50	18:12	66	00:10	12:34
Lun 30	69	06:32	18:54	72	00:56	13:20
Mar 31	75	07:12	19:36	78	01:40	14:04

Le Mascaret

Phénomène naturel, le mascaret appelé aussi « la barre » se caractérise par une vague pouvant atteindre plusieurs dizaines de centimètres lors des grandes marées. La marée montante pénètre à contre-courant dans l'embouchure des fleuves (la Sée, la Sélune et le Couesnon) et forme brusquement une élévation d'eau ; il faut un coefficient supérieur à 90 pour la contempler.

Les principaux lieux où vous pourrez l'observer :

Sites d'observation Observation sites	Heure d'arrivée conseillée avant la pleine mer Recommended arrival time before high tide
Le Grouin du sud à Saint-Léonard	1h30
Le Rivage à Vains	45 mn
Le Pont de Marcey-les-Grèves	30 mn
Le Gué de l'Épine au Val-Saint-Père	45 mn
Le Pont de Pontaubault	30 mn
La Roche-Torin à Courtils	1h15
Le Mont Saint-Michel	2h00

Attention : la marée peut être influencée par des phénomènes météorologiques. Le vent et la pression atmosphérique peuvent modifier l'horaire et la hauteur de la marée.

Attention ! Le barrage sur le Couesnon opère des lâchers d'eau quotidiens autour du Mont Saint-Michel, 6 heures après la pleine mer. Ces derniers peuvent durer 5 heures.

Il est extrêmement dangereux de s'aventurer seul dans la Baie, y compris aux abords immédiats du Mont Saint-Michel.

The bay is dangerous. Do not venture without a certified guide, including around the Mont Saint-Michel.

Office de Tourisme Mont Saint-Michel - Normandie

2, rue du Général de Gaulle
50300 AVRANCHES
+33 (0)2 33 58 00 22
tourisme.avranches@msm-normandie.fr
www.ot-montsaintmichel.com



Siret : 81756789400016 - IM050160002

© SHOM n° 2023-210 - Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le port de Saint-Malo - non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur - Ne pas jeter sur la voie publique.

L'Office de Tourisme et l'imprimeur déclinent toute responsabilité en cas d'erreur d'impression des horaires de marées sur ce fascicule. ©OTMSMN_Jimmy-Perrotte (Jim-Prod) - Imprimerie Moderne



Horaires des marées

en Baie du Mont Saint-Michel

2024